

Tanda-tanda kanker payudara



Lump



Skin dimpling



Change in skin color or texture



Change in how the nipple looks, like pulling in of the nipple



Clear or bloody fluid that leaks out of the nipple

Apa itu kanker payudara?

Kanker payudara adalah tumor ganas yang menyerang jaringan payudara, jaringan tersebut terdiri dari kelenjar susu dan jaringan penunjang payudara

Apa tanda dan gejala kanker payudara?

1. Timbul rasa sakit atau nyeri pada payudara
2. Semakin lama benjolan yang timbul semakin besar
3. Payudara mengalami perubahan bentuk dan ukuran
4. Mulai timbul luka pada payudara atau puting seperti koreng
5. Kulit payudara keriput seperti kulit jeruk
6. Terkadang keluar cairan atau darah dari puting susu

Kenali dan Deteksi

KANKER PAYUDARA



Di susun

Oleh :

Margareth Ekaretno Setianti

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018**

CARA MELAKUKAN SEDARI

PEMERIKSAAN DINI

“ SEDARI”

PERIKSA PAYUDARA SENDIRI

Kanker payudara akan lebih mudah disembuhkan apabila di deteksi sejak dini. Oleh karena itu penting bagi wanita untuk melakukan pendeteksian secara dini kanker payudara cara ini dikenal dengan “sadari” (periksa payudara sendiri). Sesuai namanya pemeriksaan dini ini tidak perlu bantuan dokter atau orang lain tetapi bisa dilakukan oleh diri sendiri.

KAPAN MELAKUKAN SADARI??

SADARI sebaiknya dilakukan secara rutin sebulan sekali, 1 minggu setelah menstruasi keetika payudara kemungkinan besar sudah tidak terasa keras, membesar dan sakit. Untuk wanita yang sudah monopause pilih hari yang mudah diingat, misalnya setiap tanggal 1 atau tanggal 30 setiap bulan.



SIAPA YANG BERESIKO TERKENA???

1. Konsumsi makanan berlemak, rendah serat, makanan seperti itu mengandung zat karsinogen yang dapat merangsang pertumbuhan sel kanker
2. Menggunakan pil kontrasepsi dalam jangka Panjang
3. Terapi radiasi pada daerah dada dan payudara pernah dilakukan
4. Wanita yang merokok
5. Wanita mengalami masa menopause di atas usia 50 tahun
6. Wanita yang tidak pernah menyusui
7. Wanita yang tidak pernah hamil

